



**semeda**<sup>®</sup>  
ORTHOPAEDIC PRODUCTS

Alles, wat u over het gebruik van de  
Sameda Voetabductiebraces moet  
weten



Informatie  
voor de ouders





**Beste ouders,**

Blijkbaar heeft uw kindje tot nu toe al veel baat gehad bij de behandeling volgens de ponsetimethode. Wanneer u begint met de behandeling met de met de ALFA-Flex of BETA-Flex-spalk is het voetje, resp. zijn de voetjes van uw kindje al met succes gecorrigeerd. Opdat dat zo zou blijven en uw kind ooit zou kunnen lopen als elk ander kind, heeft het deze voetabductiespalk én uw hulp nodig.

Opdat de start met de spalk zo vlot mogelijk zou verlopen, hebben we enkele tips voor gebruik en voor het oplossen van problemen voor u op een rijtje gezet.

We wensen u en uw kind een snel gewenning en verder een goede ontwikkeling.

A handwritten signature in black ink that reads "H. Kujus". The signature is written in a cursive, flowing style.

Harald Kujus  
Directeur  
Sameda GmbH

## Waarom is die brace eigenlijk nodig – de voet ziet er toch goed uit?

De voetabductiebrace wordt alleen maar gebruikt nadat de klompvoet door voorafgaande manipulatie en gipsredressie volledig werd gecorrigeerd. Ook wanneer de klompvoet volledig werd gecorrigeerd, is de kans op recidive nog altijd reëel, en dit tot de leeftijd van 45 jaar. De voetabductiebrace is momenteel de enige methode die met succes terugval voorkomt. Wanneer u zich consequent aan het ponsetitherieschema houdt, wordt bij 90% van de kinderen het heroptreden van een klompvoet met succes vermeden. Om eventueel toch nog optredende recidive vroegtijdig te herkennen en te behandelen, is het belangrijk dat u ook consequent de controleafspraken bij uw arts nakomt.

## Therapieschema – Hoe lang moet mijn kind die brace dragen?

Als uw kind de brace aangemeten krijgt, moet het die de volgende **3 maanden gedurende 23 uur per dag** dragen. Na die periode kan de dagelijkse draagduur, in zoverre de arts niet anders voorschrijft, verminderd worden tot **14 uur per dag**. Het is een goed idee daarvoor de uren te gebruiken dat uw kind slaapt, ook tijdens het middagdutje. In totaal moet de behandeling met de brace, afhankelijk van de inschatting van de arts, worden voortgezet totdat het kind 4 of 5 jaar oud is.



## De brace aanleggen- hoe ging dat ook al weer?

Alvorens u de brace van uw arts of orthopedisch technicus krijgt, stelt de technicus de brace in de winkel en de lengte van de brace af. Verandert u alstublieft niets aan deze instellingen, ze zijn therapeutisch noodzakelijk. Uw opdracht bestaat er nu in, de brace aan te leggen zoals u kunt zien op de tekeningen. Zorg ervoor dat, wanneer u de brace van de arts of de orthopedisch technicus krijgt, zij u het gebruik ervan duidelijk uitleggen. Hebt u tijdens de eerste dagen toch nog vragen, aarzelt u dan niet, maar vraag gewoon nog een keer hoe het ook alweer zat. Het is immers belangrijk dat zowel u als uw kind zich goed voelen.



1

Trek uw kind altijd sokken of kousen aan. **Nooit blootsvoets in de schoen!** Open alle sluitingen van de schoen.



2

Zet de voet zo, dat de hiel zich helemaal achteraan en onderaan bevindt (doorkijkvenster). Dat is erg belangrijk voor het correct zitten van de schoen!



3

Maak nu eerst het middelste riempje vast. Het moet vast aangetrokken worden, want het houdt de hiel in de juiste positie.



4

Trek bovenaan en aan de punt van de sok om plooiën glad te strijken. Daarna maakt u de overige riemen losjes vast en herhaalt u de procedure met de tweede schoen.



5

Om de brace aan de schoenen te bevestigen, plaatst u de kliksluiting in de uitsparing in de zool en schuift u de brace in de richting van de hiel tot de houder op zijn plaats klikt.



6

Wanneer beide schoenen bevestigd zijn, moet uw kind de de beer resp. dolfijn helemaal rechtopstaand kunnen zien (dus niet op zijn kop).

De eerste keren dat u de brace aanlegt, zult u zich misschien wat onwennig voelen. Maar het went erg snel en u weet ook al heel gauw, in welke positie uw kindje zich de brace het makkelijkst laat aanleggen. Het aantrekken van de schoenen en het bevestigen van de brace duurt dan niet langer dan een paar minuutjes.

### Zijn er nog belangrijke dingen die gezegd moeten worden?

**Gewenningsperiode:** In het begin is de brace een onwennig iets voor het kind. De huid is nog gevoelig van de tijd dat het voetje in het gips zat en de bewegingsvrijheid van de benen is beperkt. Dit leidt er de eerste dagen vaak toe dat kindjes vaker huilen dan anders en niet zo goed slapen. Maak u geen zorgen, normaal gesproken wennen kinderen in de eerste twee, drie dagen aan de brace. Tot dan moet u in ieder geval volhouden (behalve wanneer u ernstige roodheid vaststelt – zie onder: Welke problemen kunnen er optreden?). Wanneer de brace regelmatig gedragen wordt,ervaart het kind die als iets heel normaal.

Wanneer het kind echter na 23 dagen nog niet gewend is aan de brace – bijvoorbeeld wanneer het kindje onophoudelijk huilt, heel vaak wakker wordt en aldoor slechtgehumeurd is – dan moet u, nog voor de volgende controle-afspraak, een afspraak maken bij uw arts. Bij de BETA-Flex treden deze fenomenen echter nog zeldzamer op door de grotere bewegingsvrijheid dan bij de ALFA-Flex.

**Ontwikkeling:** De brace hindert normaal gesproken de leeftijdsgebonden ontwikkeling van uw kindje niet. Zo zult u merken dat uw kind ook met brace kan kruipen of zelfs kan opstaan, wanneer het daarvoor de leeftijd heeft bereikt.

**Instelling van de brace:** De voetabductiespalk wordt normaal gesproken in het begin op 70° buitenrotatie (abductie) voor een klompvoet en op 40° bij een niet –aangetaste voet ingesteld. De dorsale extensie – d.w.z. de buiging van de voet in de richting van het scheenbeen – wordt op 5 - 10° gezet. Het is mogelijk dat mensen die geen ervaring hebben met de ponsetimethode, dit extreem vinden, maar deze instellingen zijn normaal én noodzakelijk voor de behandeling. Wanneer u het laatste gips van uw kind bekijkt, zult u een gelijkaardige positionering opmerken. De lengte van de brace wordt ingesteld op iets meer dan schouderbreedte van het kind. Bij de BETA-Flex spalk is in het begin een zachte veer ingebouwd. Zodra uw kind groter en krachtiger geworden is, kan deze door een orthopedist worden vervangen door een sterkere veer.





## Welke problemen kunnen er optreden?

**Rode vlekken en drukplekken:** De huid van zuigelingen is nog niet geschikt om schoenen te dragen, d.w.z. ze is erg gevoelig. Ofschoon de schoenen uit zacht materiaal gemaakt zijn, blijven drukplekken en blaarvorming mogelijk. Het is erg belangrijk dat u erop let dat de voet werkelijk stevig vastzit in de schoen, want wanneer de voet, zelfs heel lichtjes, heen-en weerschuift in de schoen, ontstaan er al heel gauw drukplekken. Rode verkleuring van de huid die weer afneemt nadat de schoen werd uitgedaan, is geen reden tot bezorgdheid. Wanneer de rode verkleuring echter dieper en donkerder wordt of wanneer er zelfs blaren gevormd worden, moet u zo snel mogelijk uw behandelend arts raadplegen, die dan zal beslissen wat er verder moet gebeuren. Eventueel kan nog een keertje een gips worden aangelegd, waarbij de aangedane huidplek vrijgelaten wordt, opdat ze zou kunnen genezen.

**Voetzweet und vochtigheid:** Bij kinderen die een sterke neiging tot zweetvoeten hebben, kan de ongewoon lange draagtijd van 23 uur per dag ertoe leiden dat de schoenen voortdurend vochtig zijn. Daardoor wordt de zachte huid nog gevoeliger en kan er in zeldzame gevallen ook schimmelvorming op het leer aan de binnenkant van de schoen ontstaan, aangezien dit leer –ter voorkoming van allergieën- uitsluitend met plantaardige stoffen werd gelooid. We adviseren daarom:

- de schoenen tweemaal per dag gedurende een half uur ontlichten
- bij sterk zweten aan de voeten meermaals per dag de sokken verwisselen
- of naar schoenmodellen omschakelen die gevoerd zijn met antimicrobieel zilvertexiel

## Tot slot nog enkele belangrijke tips ...

**Veiligheid:** De schroeven op de brace moeten door de technicus met een speciale sticker beveiligd worden. Controleer toch altijd of de schroeven niet los zitten, zodat uw kind niet het risico loopt de schroef in de mond te steken en ze door te slikken.

**Schoenen:** Bedenk dat de ALFA-Flex-schoenen geen gewone loopschoenen zijn. Door de speciaal voor therapeutisch gebruik ontwikkelde stijve, onelastische zool, is normaal afrollen van de voet tijdens het lopen niet mogelijk. Bovendien biedt de zool (materiaal en profiel) op sommige vloerbekleding geen optimale steun. Daarom- en omdat het dragen van alleen de schoenen zonder de brace absoluut geen zin heeft- mag uw kind de schoenen alleen in combinatie met de brace dragen.



**Kleding:** De ALFA-Flex resp. COMFOOT schoenen moeten met sokken of kousen worden gedragen. Let er bij de keuze van sokken of kousen op dat deze zo weinig mogelijk naden en draden hebben aan de binnenkant, aangezien dit drukplekken kan veroorzaken. Eenkleurige sokken zijn dan ook beter geschikt dan sokken of kousen met een patroon. De sokken mogen ook niet te groot zijn, om plooien te vermijden. Twee van de de door de firma Semeda aanbevolen sokmodellen zijn verkrijgbaar via uw orthopedisch technicus.

**Bracebekleding:** Afhankelijk van hoe levendig uw kind is, kan het gebeuren dat u of uw kind tegen de brace stoot. Als uw kind met de brace begint te kruipen of op te staan, kunnen uw meubels of uw vloerbekleding beschadigd raken. Het bekleden van de brace is een goede manier om dat te verhelpen. Dat kan met de speciale ALFA-Flex of BETA-Flex kussen (te verkrijgen via uw orthopedisch technicus) of met buisisolatiemateriaal dat u in de speciaalzaak vindt.

**Reiniging:** De voetabductiespalen kan probleemloos worden schoongemaakt met water en zeep. Gebruik geen agressieve reinigingsmiddelen, die kunnen de kunststof aantasten.

**Slaap:** Sommige kinderen worden 's nachts wakker omdat de brace in het beddengoed verward raakte. U laat uw kind best in een slaapzak slapen. Overigens is het een goed idee om bij wat oudere kinderen het aanleggen van de brace tot een onderdeel van het 'bedtijdritueel' te maken. Heel gauw zal uw kind naar de brace verlangen, als het moe is.

**Bracekalender:** Teneinde aan het draagritme te wennen, kan het handig zijn, het aantal uur per dag dat uw kind de brace gedragen heeft in de agenda te noteren. U kunt daarvoor de maandkalender op de omslagzijde kopiëren en hem zo voor de andere maanden gebruiken. U kunt hem ook hier downloaden: <http://www.semesta.de> in de categorie download/parents.



# Uw Sameda Brace-Kalender

Duur van het dragen van de Voetabductiespalk in de maand ...			
	vanaf ... tot ... uur	vanaf ... tot ... uur	Totale tijd
1			
2			
3			
4			
5			
	<b>Ik schrijf iets ...</b>		
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
	<b>... voor elke dag!</b>		
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			

