



semeda[®]
ORTHOPAEDIC PRODUCTS

Wszystko, co musisz wiedzieć o
używaniu aparatu do uprowadza-
nia stóp Semedy ...



Informacje o
środowisku naturalnym





Drodzy rodzice

wcześniejsze leczenie Twojego dziecka metodą Ponseti najwyraźniej już zadziałało cuda. Jeśli rozpoczynasz leczenie szyną ALFA-Flex lub BETA-Flex, stopa lub stopy dziecka zostały już skutecznie skorygowane. Aby tak pozostało i aby dziecko mogło chodzić jak każde inne dziecko, potrzebuje szyny do porwania stóp i pomocy.

Dla optymalnego startu opracowaliśmy dla Państwa najważniejsze wskazówki dotyczące postępowania z szyną i rozwiązaniami problemów.

Życzymy Wam i Waszemu dziecku szybkiego zapoznania się i dalszego dobrego rozwoju.

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'H. Kujus'. The signature is fluid and cursive.

Harald Kujus
Dyrektor zarządzający
Sameda GmbH

Po co ta szyna – stopa wygląda dobrze, prawda?

Szyna do uprowadzenia stopy jest używana dopiero po całkowitym skorygowaniu stopy klubowej poprzez uprzednią manipulację i recesję tynku. Nawet po całkowitej korekcie, stopa klubowa wykazuje tendencję do regresji (nawrotu) do 4-5 roku życia. Porwanie stóp jedyną skuteczną metodą stosowaną obecnie w celu zapobiegania nawrotom jest użycie szyny. Jeśli przepisany schemat terapii Ponseti jest konsekwentnie przestrzegany, 90% dzieci z powodzeniem uniknie nawrotu stopy klubowej. Aby wykryć i leczyć wszelkie nawroty we wczesnym stadium, ważne jest przeprowadzenie dalszych badań kontrolnych z lekarzem.

Schemat terapii - jak długo mój dzieciak musi nosić szynę?

Jeśli dziecko dostaje szynę, musi nosić ją **23 godziny dziennie przez następne 3 miesiące**. Po tym czasie dzienny czas noszenia, o ile lekarz nie zaleci inaczej, można ustawić na **14 godzin dziennie**. Dobrym pomysłem jest wykorzystanie do tego celu czasu spania, w tym drzemek. W zależności od oceny lekarza, leczenie szyny powinno być zakończone do końca dnia 4. lub 5. rok życia może być kontynuowany.



Założenie szyny - jak to było możliwe?

Jeśli otrzymasz szynę od lekarza lub technika ortopedy, on dostosuje kąt i długość szyny. Proszę nie zmieniać tych ustawień, są one konieczne z terapeutycznego punktu widzenia. Teraz Twoim zadaniem jest założenie szyny na dziecko, jak pokazano na zdjęciach. Po otrzymaniu szyny, poproś swojego lekarza lub technika ortopedę o szczegółowe wyjaśnienie sposobu postępowania z szyną. Jeśli w ciągu pierwszych dni pojawią się jakieś pytania, nie wahaj się zadać ich ponownie, ponieważ ważne jest, abyś ty i twoje dziecko mieli się dobrze.



1

Upewnij się, że zdejmiesz skarpetki lub pończochy dziecka. Mam na sobie spodnie. Nigdy nie wkładaj boso do buta! Otwórz wszystkie elementy złączne buta.



2

Umieść stopę tak, aby pięta znajdowała się z tyłu i na dole (okno widokowe). Jest to bardzo ważne dla prawidłowego dopasowania buta!



3

Teraz zamknij najpierw środkowy pas. Musi być mocno dokręcona, ponieważ utrzymuje piętę we właściwej pozycji.



4

Pociągnij skarpetki z góry i przy palcu, aby wyprostować fałdy. Następnie luźno zamknij pozostałe paski i powtórz czynności przy użyciu drugiego buta.



5

Aby przymocować szynę do butów, umieść zatrzask na wgłębieniach w podeszwie i wepchnij szynę w kierunku pięty, aż uchwyt zatrzasknie się na miejscu.



6

Kiedy oba buty są przymocowane, dziecko musi Niedźwiedzie i delfiny we właściwym kierunku.

Pierwsze kilka razy możesz być trochę nieprzyzwyczajony do zakładania szyny. Ale po krótkim czasie zdobędziesz doświadczenie i dowiesz się, w której pozycji Twoje dziecko może najlepiej założyć szynę. Zakładanie butów i mocowanie ich do szyny nie zajmuje więcej niż kilka minut.

Co jeszcze trzeba powiedzieć?

Okres zapoznawczy: Na początku leczenia szyna jest nieznaną dziecku. Skóra od momentu umieszczenia w rzucie jest nadal wrażliwa, a swoboda ruchu nóg jest ograniczona. Często prowadzi to do tego, że dzieci w pierwszych dniach źle się czują, płaczą więcej niż zwykle i nie śpią. Niech cię to nie martwi. Dzieci zazwyczaj przyzwyczajają się do szyny w ciągu pierwszych dwóch do trzech dni. Ważne jest, aby trzymać się do tego czasu (chyba że zauważysz poważniejsze zaczerwienienie - patrz strona 6 „Jakie problemy mogą wystąpić?”). Jeśli szyna jest noszona regularnie, stanie się ona dla dziecka normalna.

Jeśli jednak dziecko nie przyjmuje szyny po pierwszych 2-3 dniach - tzn. ciągle płacze, budzi się bardzo często i jest trwale w złym humorze - przed kolejną wizytą kontrolną należy skontaktować się z lekarzem. W przypadku BETA-Flex zjawiska te występują jednak jeszcze rzadziej niż w przypadku ALFA-Flex ze względu na większą swobodę ruchu.

Rozwój: Szyna zazwyczaj nie przeszkadza w odpowiednim dla wieku rozwoju Twojego dziecka. Zobaczysz na przykład, że Twoje dziecko może czołgać się, a nawet stać z szyną, gdy osiągnie ten wiek.

Regulacja szyny: Szyna uprowadzająca stopę jest zazwyczaj wstępnie ustawiona na obrót zewnętrzny (uprowadzenie) o 70° dla stopy kijem i 40° dla stopy nienaruszonej. Przedłużenie grzbietowe - tj. zgięcie stopy w kierunku piszczeli - ustawia się na 5-10°. Te ustawienia mogą wydawać się ekstremalne dla osób bez doświadczenia z metodą Ponsetiego, ale są normalne i konieczne do leczenia. Jeśli spojrzysz na ostatnią obsadę swojego dziecka, zauważysz podobną pozycję. Długość szyny powinna być nieco dłuższa niż ramiona dziecka. Szyna BETA-Flex posiada początkowo wbudowaną miękką sprężynę. Kiedy Twoje dziecko stanie się wyższe i silniejsze, może zostać zastąpione przez technika ortopedę z mocniejszą sprężyną.





Jakie problemy mogą się pojawić?

Zaczerwienienia i rany po ucisku: Skóra niemowląt nie jest jeszcze przeznaczona do noszenia butów, tzn. jest bardzo wrażliwa. Chociaż buty są wykonane z miękkiego materiału, czasami mogą pojawić się ślady ucisku lub pęcherze. Bardzo ważne jest, aby upewnić się, że stopa jest mocno osadzona w bucie, ponieważ lekkie ześlizgiwanie się do przodu i do tyłu w bucie może szybko doprowadzić do punktów nacisku. Czerwone zaczerwienienie skóry, które znika po zdjęciu buta na krótki czas, nie jest powodem do niepokoju. Jednakże, jeśli zaczerwienienie staje się silniejsze i ciemniejsze lub jeśli tworzy się pęcherz, należy jak najszybciej skonsultować się z lekarzem.

On zdecyduje, jak postępować. W razie potrzeby, tynk zostanie nałożony ponownie, pozostawiając zaatakowane miejsce skóry wolne, aby mogło się zagoić.

Pot i wilgotność stóp: U dzieci ze skłonnością do pocenia się może wystąpić niezwykle długi czas noszenia wynoszący 23 godziny na dobę oznacza, że buty są stale wilgotne. Jeśli używasz butów z podszewką skórzaną, w rzadkich przypadkach może to również prowadzić do powstania pleśni na skórze wewnętrznej, ponieważ jest ona opalana tylko substancjami roślinnymi, aby zapobiec alergii. Dlatego zalecamy:

- przewietrzać buty dwa razy dziennie przez pół godziny.
- aby wymieniać skarpetki kilka razy dziennie w przypadku silnego pocenia się stóp
- lub do przestawienia się na modele butów wyłożonych antybakteryjną srebrną tkaniną tekstylną



Wreszcie, kilka ważnych uwag ...

Bezpieczeństwo: Śruby na szynie powinny być zabezpieczone przez technika specjalnym klejem. Upewnij się jednak, że śruby nigdy nie są poluzowane, aby dziecko nie narażało się na ryzyko włożenia ich do ust i połknięcia.

Buty: Należy pamiętać, że buty ALFA-Flex i COMFOOT nie są butami do biegania. Ze względu na sztywną, nieelastyczną podszewkę, która została opracowana specjalnie do celów terapeutycznych, normalne toczenie stopy podczas chodzenia nie jest możliwe. Ponadto podeszwa (materiał i profil) nie zapewnia optymalnej przyczepności

na niektórych wykładzinach podłogowych. Z tych powodów - a także dlatego, że noszenie samych butów bez szyny nie przynosi żadnych korzyści terapeutycznych - dziecko powinno nosić buty tylko w połączeniu z szyną.

Ubrania: Buty ALFA-Flex lub COMFOOT należy zawsze nosić przy skarpetkach lub rajstopach. Wybierając buty, upewnij się, że używasz jak najmniej nitki i szwów wewnątrz, ponieważ mogą one powodować punkty nacisku. Jednokolorowe skarpetki są zatem bardziej odpowiednie niż skarpetki z wzorzystymi. Ponadto -

skarpetki nie powinny być zbyt duże, aby nie powstały zagniecenia. Dwa modele skarpetek zalecane przez Sameda są dostępne u technika ortopedy.

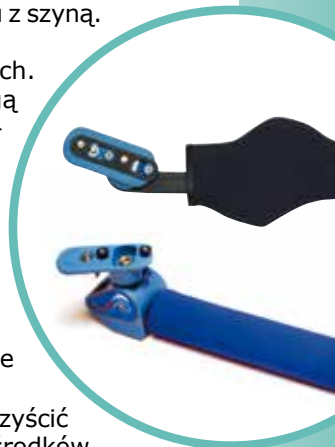
Wyściełanie drzazg: W zależności od tego, jak żywe jest Twoje dziecko, Ty lub Twoje dziecko może wpadać na drzazgę. Jeśli dziecko zacznie czołgać się lub wstać z szyną, meble lub podłoga mogą zostać uszkodzone. Wyściełanie

Sprzątanie: Szyny do wprowadzania stóp można łatwo czyścić wodą z mydłem. Proszę nie używać żadnych agresywnych środków czyszczących, ponieważ mogą one zaatakować plastik.

Sen: Niektóre dzieci budzą się w nocy, ponieważ szyna zaplątała się w koc. Najlepiej pozwolić dziecku spać w śpiworze. Przy okazji, dla nieco starszych dzieci pomocne jest również wykonanie aplikacji szyny w ramach „ceremonii dobranockowej”. Twoje dziecko wkrótce poprosi o szynę, gdy będzie zmęczone.

Kalendarz szyny: Aby pomóc dziecku przyzwyczać się do noszenia szyny, pomocne może być prowadzenie kalendarza z liczbą godzin dziennie, które dziecko nosi na szynie. Możesz skopiować miesięczny kalendarz na wewnętrznej okładce i używać go przez inne miesiące. Jeszcze łatwiej jest

pobrać z naszej strony internetowej arkusz kalendarza w formacie A4 i drukować go tak często, jak chcesz. PDF można znaleźć na stronie www.sameda.de w sekcji Download/Parents.



Twój kalendarz kolejowy Sameda

Założenie szyny wprowadzeniowej na miesiąc:

	od... do... Zegar	od... do... Zegar	od... do... Zegar	Całkowity czas trwania
1				
2				
3				
4				
5				
	Codziennie coś ...			
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
	... tu wkładam!			
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

