

ALFA-Flex®



Informații
pentru părinți

Tot, ceea ce trebuie să știți
despre șina ALFA-Flex ...





Dragi părinți,

tratamentul de până acum al copilului dvs. după metoda Ponseti a făcut deja minuni. Dacă începeți tratamentul cu șina ALFA-Flex, piciorul respectiv picioarele copilului dvs. sunt deja corectate cu succes. Ca să se mențină aceasta și copilul dvs. să poată alerga ca toți copiii, are nevoie de șina ALFA-Flex și de ajutorul dvs.

Pentru un start optim cu ALFA-Flex am centralizat pentru dvs. cele mai importante indicații pentru utilizare și pentru rezolvarea problemelor.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'H. Kujus', written in a cursive style.

Harald Kujus
Director
Semedä Medizinische Instrumente e.K.

De ce este necesară șina - piciorul arată bine?

Șina de abducție pentru picior se folosește doar dacă, piciorul strâmb a fost corectat complet prin manipulare anterioară și aplicarea ghipsului. Chiar și după o corecție completă piciorul strâmb prezintă o tendință de reformare (recidivă) până la o vârstă de 4 până la 5 ani. Șina de abducție pentru picior este actualmente unica metodă utilizată cu succes pentru împiedicarea unei recidive. În cazul respectării consecvente a schemei terapeutice Ponseti specificate se împiedică cu succes reapariția piciorului strâmb la 90% din copii. Pentru a identifica din timp eventualele recidive și a le trata, este important, să respectați termenele de control la medicul dvs.

Schemă terapeutică - cât timp trebuie să poarte copilul meu șina?

Când copilul dvs. primește șina, trebuie să o poarte următoarele **3 luni 23 de ore pe zi**. După această perioadă durată zilnică de purtare poate fi redusă la **14 ore pe zi** dacă, indicația medicului nu diferă. Pentru aceasta utilizați perioadele de somn, chiar și cel de după masă. În total tratamentul cu șina trebuie continuat, în funcție de evaluarea medicului dvs., până în al 4-lea sau 5-lea an de viață.



Aplicarea șinei - ce trebuie să fac?

Dacă primești șina de la medicul sau ortopedul dvs., acesta va efectua reglarea unghiului și lungimii șinei. **Nu modificați aceste reglări**, ele sunt necesare din punct de vedere terapeutic. Dvs. trebuie să aplicați acum copilului dvs. șina, așa cum este ilustrat în imagini. Când primești șina, solicitați informații detaliate cu privire la utilizarea acesteia de la medicul dvs. sau tehnicianul ortoped. Dacă totuși mai aveți întrebări în primele zile, nu ezitați, să mai întrebați încă o dată, deoarece este important, ca să se simtă bine copilul dvs.



Îmbrăcați copilul cu șosete sau ciorapi lungi. **Nu încălțați niciodată pantoful fără șosete sau ciorapi!** Deschideți toate închiderile ale pantofului.



Așezați piciorul în pantof, astfel încât călcâiul să fie în spate și jos de tot (vizor). Aceasta este foarte important pentru fixarea corectă a pantofului!



Închideți acum mai întâi cureaua din mijloc. Ea trebuie strânsă foarte bine, deoarece ține călcâiul în poziția corectă.



Trageți de sus și din vârf de șosete, pentru a îndrepta cutele. Apoi închideți lejer restul de curele și repetați pașii cu cel de al doilea pantof.



Pentru fixarea șinei de pantofi așezați închiderea cu clichet pe cavitățile din talpă și împingeți șina în direcția călcâiului, până când se blochează suportul.



Atunci când sunt fixați ambii pantofi, copilul dvs. trebuie să vadă ursul ALFA-Flex întors corect.

Primele ori aplicarea șinei va fi probabil ceva neobișnuit pentru dvs. Dar deja după scurt timp vă veți obișnui și veți afla, în care poziție a copilului dvs. îi puteți aplica cel mai bine șina. După aceea încălțarea pantofilor și aplicarea șinei nu durează mai mult decât câteva minute.

Ce mai este important de spus?

Durată de adaptare: la începutul tratamentului șina este neobișnuită pentru copilul dvs. Pielea este încă sensibilă de la ghips și libertatea de mișcare a picioarelor este limitată. Prin acestea copii nu se simt bine în primele zile, plâng mai mult ca de obicei și nu dorm așa bine. Nu vă neliniștiți din această cauză. De regulă copii se obișnuiesc în primele două până la trei zile cu șina. Este important, ca până atunci să rezistați (în afara faptului când constatați înroșiri - a se vedea la: Ce probleme pot apărea?). Dacă șina este purtată regulat, ea devine ceva normal pentru copil.

Dar, dacă copilul dvs. nu acceptă șina nici după primele 2-3 zile - adică plânge în permanență, se trezește deseori și este în permanență prost dispus - trebuie să contactați medicul dvs. înainte de următorul termen de control.



Dezvoltare: de regulă șina nu împiedică dezvoltarea normală a copilului dvs. Veți vedea de ex.: că copilul dvs. se poate târî sau chiar ridica cu șina, atunci când are vârsta pentru aceasta.

Reglarea șinei: șina ALFA-Flex se reglează de obicei la 70° rotație exterioară (abducție) pentru un picior strâmb și la 40° pentru un picior sănătos. Extensia dorsală – adică flexiunea piciorului spre gambă – se reglează la 5 - 10°. Aceste reglări pot părea pentru persoanele fără experiență cu metoda Ponseti extreme dar, sunt normale și necesare pentru tratament. Dacă vă uitați la ultimul ghips al copilului dvs., veți observa o poziție asemănătoare. Lungimea șinei trebuie să fie puțin mai mare decât lățimea umărului copilului dvs.

Ce probleme pot apărea?

Înroșiri și puncte de presiune: pielea sugarilor nu este încă dezvoltată pentru purtarea pantofilor, adică este foarte sensibilă. În ciuda faptului că, pantofii sunt realizați din material moale, pot apărea uneori puncte de presiune sau se pot forma beșici. Este foarte important să aveți grijă, ca piciorul să fie fix în pantof, deoarece prin alunecarea în pantof se formează foarte rapid puncte de presiune. O înroșire a pielii, care dispare, atunci când pantoful este descălțat pentru scurt timp, nu reprezintă un motiv de îngrijorare. Dar, dacă înroșirea devine mai puternică și mai închisă la culoare sau se formează o beșică, contactați pe cât de repede posibil medicul curent. El va decide, cum se va proceda în continuare. La nevoie se aplică încă o dată ghipsul, iar partea afectată se lasă liberă, ca să se poată vindeca.



Transpirație picior și umiditate: la copii, care tind la o transpirație puternică a piciorului, durata neobișnuit de lungă de purtare de 23 de ore pe zi, poate cauza ca pantofii să fie în permanență umezi. Aceasta face pielea fină și mai sensibilă și poate cauza în cazuri excepționale formarea ciupercilor pe pielea interioară a pantofului, deoarece aceasta este tăbăcită numai cu substanțe vegetale, pentru a împiedica apariția alergiilor. De aceea, vă recomandăm:

- Să aerisiți pantofii bine de două ori pe zi pentru o jumătate de oră.
- La transpirația puternică a piciorului schimbați de mai multe ori pe zi șosetele.
- În cazuri extreme o a doua pereche de pantofi poate fi utilă, care este schimbată zilnic cu prima pereche.

La sfârșit încă câteva indicații importante ...

Siguranță: șuruburile de la șină trebuie să fie asigurate de către tehnicianul dvs. cu un adeziv special. Totuși aveți grijă ca acestea să nu fie desprinse, astfel încât copilul dvs. să le poată băga în gură și să le poată înghiți.

Pantofi: aveți în vedere faptul că, pantofii ALFA-Flex nu sunt pantofi normali de mers. Datorită tălpii fixe rigide, concepută special pentru uz terapeutic, mișcarea normală a piciorului în timpul mersului nu este posibilă. În afară de aceasta talpa (material și profil) nu oferă un suport optim pe unele suprafețe. Din aceste motive – și pentru că purtarea doar a pantofilor fără șină nu are un scop terapeutic – copilul dvs. trebuie să poarte pantofii doar în combinație cu șina.



Îmbrăcăminte: pantofii ALFA-Flex trebuie să se poarte în principiu cu șosete sau ciorapi. La alegerea acestora aveți în vedere cei cu cât mai puține fire și cusături pe partea interioară, deoarece acestea pot cauza puncte de presiune. De aceea șosetele într-o singură culoare se pretează mai bine decât cele cu modele. De asemenea, șosetele nu au voie să fie prea mari, ca să nu se formeze cute. Puteți obține două modele de șosete recomandate de firma Sameda prin intermediul tehnicianului dvs. ortoped.

Căptușeală șine: în funcție de cât de vioi este copilul dvs., este posibil ca dvs. sau copilul să se lovească de șină. Atunci când copilul dvs. începe să se târască sau ridice, poate fi deteriorată mobila sau podeaua. Pentru a evita aceasta, se poate folosi o căptușeală pentru șină. Aceasta se poate realiza cu ajutorul pernei speciale ALFA-Flex (prin intermediul tehnicianului dvs. ortoped) sau cu o izolație pentru țevi din magazinul de bricolaj.



Curățare: șina ALFA-Flex poate fi curățată fără probleme cu apă și săpun. Nu folosiți substanțe de curățare puternice, deoarece acestea pot ataca materialul plastic.

Somn: unii copii se trezesc noaptea, deoarece șina s-a prins de pătură. Cel mai bine puneți copilul într-un sac de dormit pentru a dormi. În afară de aceasta este bine la copiii mai mari, de a face din aplicarea șinei o parte din „Ceremonia de noapte bună”. În scurt timp copilul va cere șina, atunci când este obosit.

Calendar șine: pentru a vă obișnui cu ritmul zilnic, poate fi de ajutor, să înscrieți în calendar numărul de ore pe zi, în care copilul dvs. a purtat șina. Pentru aceasta puteți copia calendarul de pe prima pagină sau să accesați următorul link pentru a descărca calendarul: <http://www.sameda.de/4-0-information.html>.

Vă dorim dvs. cât și copilul dvs. o obișnuire rapidă și o dezvoltare bună în continuare.

Calendarul dvs. de șine ALFA-Flex

Durată de purtare șină ALFA-Flex pe lună			
de la ... până la ... ora	de la ... până la ... ora	de la ... până la ... ora	Duraată totală
1			
2			
3			
4			
5			
Aici scriu ceva			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
... .. fiecare zi!			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			

