

## Информация для родителей





**Уважаемые родители,**

лечение ваших детей по методу Понсети уже сегодня сотворило чудо. С помощью брейсов ALFA-Flex или BETA-Flex вы сможете успешно выровнять одну или обе ножки своего ребенка. Используя брейсы для исправления искривления стоп, помогая и поддерживая своего ребенка, вы сможете вылечить его навсегда, и однажды он сможет бегать так же, как и все другие дети.

В этой брошюре мы собрали самые важные инструкции для использования брейсов, а также способы решения могущих возникнуть проблем. С помощью этой брошюры вы сможете правильно использовать брейсы с самого начала.

Мы надеемся, что ваш ребенок быстро привыкнет к своей обновке. Мы бы хотели пожелать вам и вашему ребенку хорошего дальнейшего развития.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'H. Kujus'.

Harald Kujus  
Директор  
Semeda GmbH

## **Зачем на самом деле брейсы – нога и так выглядит хорошо??**

Брейсы, которые выводят стопу наружу, используются только после того, когда косолапость уже полностью исправлена при помощи манипуляций стопой и гипсовых повязок. Даже после полного исправления, есть большая вероятность и определенный риск, что косолапость проявится повторно. Вероятность рецидива косолапости значительно уменьшается только к 4-5 годам жизни. На сегодняшний день, брейсы являются единственным успешно применяемым методом по предотвращению рецидива. При строгом соблюдении заданного врачом режима ношения брейсов, удается успешно предотвратить повторное возникновение косолапости у 90% детей. Чтобы как можно раньше обнаружить и начать лечение возможного рецидива, очень важно регулярно посещать врача.

## **Режим ношения брейсов – как долго мой ребенок должен их носить?**

Если Вашему ребенку назначили режим ношения брейсов, после снятия последнего Понсети гипса их нужно носить **по 23 часа в сутки, следующие 3 месяца**. После истечения этого срока, время ношения брейсов может быть сокращено до **14 часов в сутки**, если от врача не поступит других указаний. Рекомендуется использовать время полуденного и ночного сна. В целом, срок ношения брейсов может длиться до 4-го или 5-го года жизни по решению Вашего лечащего врача.



## Как надевать брейсы?

Когда Вы получите брейсы от своего врача, металлическая шина от брейсов уже будет с отрегулированными углами, наклоном и длиной по ширине плеч ребенка. **Не меняйте эти настройки**, они необходимы для успешного лечения. Теперь Ваша задача – надеть брейсы как показано на изображении. Когда Вы получите брейсы, попросите своего врача точно объяснить Вам, как с ними обращаться. Если в первые дни у Вас возникнут вопросы, не стесняйтесь спрашивать. Очень важно, чтобы Ваш ребенок правильно носил брейсы и чувствовал себя как можно удобнее.



1

Наденьте ребенку носки или колготки. **Не надевайте ботинки на босую ногу!** Расстегните все застёжки ботинка.



2

Очень важно вставить стопу в ботинок таким образом, чтобы пятка была в самом конце ботинка, и прикасалась к круглому отверстию в задней части ботинка.



3

В первую очередь, застегните средний ремешок. Его следует затянуть туго, поскольку он держит пятку в правильном положении.



4

Потяните носок вверх, чтобы выровнять складки носка. Затем, не так туго застегните остальные ремешки. Второй ботинок наденьте так же, как и первый.



5

Для фиксации ботинок на шину, вставьте два маленьких выступа на шине в отверстия на подошве ботинка, сдвиньте шину по направлению к пятке, пока крепление не защелкнется.



6

Если оба ботиночка закрепить, ваш ребенок должен увидеть медведя или дельфина в правильном направлении.

Первое надевание брейсов, может показаться Вам довольно сложным. Но, уже скоро, Вы усвоите самый удобный способ надевания, и это будет занимать не более двух минут.

### Что еще следует знать?

**Время привыкания.** В начале лечения брейсы могут быть не очень удобными для ребенка. Кожа малыша очень чувствительная после гипсования, а также брейсы ограничивают свободу движения ног. Это часто приводит к тому, что дети в первые дни чувствуют себя плохо, много плачут и плохо спят. Но, как правило, дети привыкают к брейсам в течение первых двух-трех дней. Очень важно проявить терпение и соблюдать режим ношения, кроме случаев, если Вы обнаружили сильное покраснение на коже малыша. (Смотрите ниже: «Какие проблемы могут возникнуть?»).

Но, если ребенок даже через 2-3 дня не смог привыкнуть к брейсам, т.е. постоянно плачет, очень часто просыпается и постоянно капризничает, то Вам следует связаться с врачом, не дожидаясь следующего планового приема. Этот эффект наблюдается чаще при ношении ALFA-Flex, чем BETA-Flex, поскольку последние имеют большую свободу передвижения.

**Развитие.** Как правило, брейсы никак не влияют на физиологическое развитие Вашего ребенка. Например, Вы увидите, что в определенном обычном возрасте Ваш ребенок начнет ползать и даже стоять в брейсах.

**Регулировка шины.** Брейсы для исправления искривления стопы следует вначале установить на угол вращения наружу 70° (разворачивание) для косолапой стопы и на 40° для здоровой. Тильное сгибание, т.е. угол стопы по сравнению с большеберцовой костью, устанавливается на 5 - 10°. Такая установка, людям незнакомым с методом Понсети, может показаться чрезмерной, однако она необходима для успешного лечения. Если посмотрите на последний гипс своего ребенка, вы заметите аналогичное положение. Длина планки, должна «расти» вместе с ребенком и всегда быть по ширине его плеч. Брейсы BETA-Flex изначально оснащены мягкой пружиной. По мере того, как ваш ребенок будет расти и становиться сильнее, вы можете обратиться к технику-ортопеду для замены пружины на более упругую.





### Какие могут возникнуть проблемы?

**Покраснение.** Кожа младенца еще не готова для ношения обуви, т.е. она очень чувствительная. Хотя ботинки изготовлены из мягкого материала, в некоторых случаях могут образоваться потертости на коже ребенка. Очень важно следить за тем, чтобы стопа действительно прочно сидела в ботинке, так как при небольшом смещении ноги в ботинке вперед-назад, очень быстро возникают потертости. Покраснение кожи, которое вскоре пропадает, если на некоторое время снять ботинок, не представляет опасности. Однако если покраснение усилится и станет более темным или даже появиться пузырь, как можно скорее обратитесь к своему лечащему врачу. Он решит, как поступать дальше. В крайнем случае, повторно накладывается гипс, а место повреждения остается открытым, чтобы оно могло зажить.

**Влага и пот в ботинках.** У детей, с повышенным уровнем потения стоп, долгое время ношения (до 23 часов в день) брейсов их не снимая, может привести к тому, что ботинки будут постоянно влажными. Это делает нежную кожу ребенка еще более чувствительной и в некоторых случаях может привести к образованию плесени на внутренней поверхности кожи ботинка, так как для предотвращения аллергии детей в производстве ботинок для брейсов используются исключительно растительные материалы. Поэтому мы рекомендуем:

- два раза в день на полчаса проветривать ботинки;
- если ноги у ребенка сильно потеют, несколько раз в день менять носки;
- в крайних случаях может понадобиться вторая пара ботинок, которую можно будет надевать поочередно с первой.



### В завершение еще несколько важных указаний ...

**Безопасность.** Винты на шине ваш доктор должен зафиксировать с помощью специального клея. Следите за тем, чтобы винты никогда не были ослаблены, так как существует опасность, что ребенок возьмет их в рот и проглотит.

**Обувь.** Обратите внимание на то, что ботинки ALFA-Flex и COMFOOT не являются обычной обувью. Из-за твердой и не эластичной подошвы, разработанной специально для фиксации ботино на шине, эти ботинки не предназначены для ходьбы и бега. Кроме того, есть опасность поскользнуться на некоторых напольных поверхностях. Из-за этого, и поскольку ношение ботинок без шины не дает лечебного эффекта, Ваш ребенок должен носить ботинки, только прикрепленные к шине.



**Одежда.** Обувь ALFA-Flex или COMFOOT следует надевать только на носки или чулки. При выборе носков следите за тем, чтобы на внутренней стороне носков было как можно меньше швов и нитей, так как они могут надавливать кожу. При этом одноцветные носки подходят лучше, чем узорчатые. Также носочки не должны быть слишком большими, чтобы не образовывались складки. Вы можете приобрести две модели носков, рекомендованных фирмой Semeda.



**Обивка шины.** В зависимости от того, насколько энергичный у Вас ребенок, могут возникать ситуации, когда Вы или Ваш ребенок ударитесь об брейсы. Если Ваш ребенок будет ползать или вставать на брейсах, это может повредить мебель или полы. Этого можно избежать при помощи обивки шины. Их можно заменить подкладкой ALFA-Flex или BETA-Flex (для этого вам необходимо будет обратиться к технику-ортопеду) или изоляцией для труб, которую можно приобрести в любом строительном магазине.

**Очистка.** Брейсы для исправления искривления стоп можно без проблем мыть водой и мылом.

**Сон.** Некоторые дети просыпаются ночью, когда брейсы цепляются за одеяло. Лучше всего укладывайте ребенка спать в спальном мешке. Для старших детей полезно сделать надевание брейсов частью «церемонии приготовления ко сну». И вскоре Ваш ребенок сам будет требовать брейсы, как только устанет.

**Календарь шины.** Чтобы привыкнуть к ритму ношения брейсов, Ваш ребенок может заносить в календарь количество часов в день, в которые он носил брейсы. Для этого Вы можете скопировать месячный календарь с обложки Или вы загружаете PDF-файл по адресу [www.semesta.de](http://www.semesta.de) под заголовком download/parents.



