

Information  
à l'attention  
des parents





Chers parents,

Jusqu'à présent, de toute apparence, le traitement de votre enfant d'après la méthode Ponseti a déjà fait des miracles. Si vous commencez le traitement avec l'attelle ALFA-Flex ou BETA-Flex, le pied et/ou les pieds de votre enfant ont déjà été corrigés avec succès. Pour maintenir cet état et permettre à votre enfant de marcher comme n'importe quel autre enfant, il ou elle a besoin de l'attelle d'abduction pour le pied et de votre aide.

Pour un commencement optimal, nous avons compilé les notes les plus importantes pour la manipulation de l'attelle et les solutions à d'éventuelles problèmes.

Nous vous souhaitons, à vous et à votre enfant, une accoutumance rapide et un bon développement futur.

A handwritten signature in black ink that reads "H. Kujus". The signature is written in a cursive, flowing style.

Harald Kujus  
Directeur  
Sameda GmbH

## Pourquoi une attelle finalement – le pied semble être droit pourtant?

L'attelle d'abduction du pied est seulement utilisée lorsque le pied bot a été entièrement corrigé à l'aide d'une manipulation faite auparavant et d'une rééducation avec plâtre en gypse. Même après correction complète, le pied bot montre jusqu'à l'âge de 4 à 5 ans une tendance à se dégrader (récidive). L'attelle d'abduction du pied est actuellement la seule méthode qui permet de réussir à empêcher la récidive. Si on respecte à la lettre le schéma de thérapie Ponseti indiqué, chez 90% des enfants on arrive à empêcher effectivement la réapparition d'un pied bot. Afin de reconnaître suffisamment tôt une récidive qui réapparaîtrait malgré tout, il est important que vous teniez compte des rendez-vous de contrôle complémentaires chez votre médecin.

## Schéma de thérapie – combien de temps mon enfant doit-il porter l'attelle?

Lorsque votre enfant reçoit l'attelle, il doit la porter durant les **3 mois qui suivent 23 heures par jour**. Après cette période, la durée quotidienne du port de l'attelle peut être réduite à **14 heures par jour**, à moins que le médecin ne donne une autre indication. Il est conseillé pour cela d'utiliser les heures de sommeil, pendant la sieste également. En tout, le traitement avec l'attelle devrait être poursuivi selon l'estimation du médecin jusqu'à l'âge de 4 ou 5 ans.



## Mettre l'attelle – quelles étapes suivre?

Lorsque vous recevez l'attelle de votre médecin ou de votre orthopédiste, celui-ci s'occupe du réglage de l'angle et de la longueur de l'attelle.

**Veillez ne toucher en aucun cas aux réglages, ils sont essentiels sur le plan orthopédique.** Votre tâche consiste à présent à mettre l'attelle à votre enfant comme vous pouvez le voir sur l'image. Laissez-vous expliquer la manipulation de l'attelle par votre médecin ou votre orthopédiste lorsque vous la recevez. Si malgré tout vous avez encore des questions les premiers jours, n'hésitez pas à demander encore une fois, car c'est important que vous et votre enfant alliez bien.



1

Mettez des chaussettes ou des collants à votre enfant. **Ne lui mettez jamais l'attelle pieds nus!** Ouvrez toutes les fermetures de la chaussure.



2

Introduisez le pied de manière à ce que le talon soit maintenu bien en arrière et en bas (fenêtre de visualisation). C'est très important pour la bonne assise de la chaussure!



3

Fermez tout d'abord la sangle du milieu. Elle doit être bien tirée, car il maintient le talon dans la bonne position.



4

Tirez depuis le dessus et sur les chaussettes pour éviter les plis. Puis fermez les autres sangles fermement et répétez les mêmes étapes avec la deuxième chaussure.



5

Pour renforcer l'attelle au niveau des chaussures sur la semelle placez la fermeture à clic sur les parois externes et courbez l'attelle en direction du talon jusqu'à ce que le système s'enclenche.



6

Lorsque les deux chaussures sont attachées, votre enfant doit voir l'ours ou le dauphin debout.

Les premières fois mettre l'attelle sera peut-être quelque chose à quoi vous ne serez pas familiarisé. Mais vous verrez, en peu de temps non seulement l'exercice vous paraîtra simple, mais vous aurez en outre trouvé dans quelle position votre enfant se sent le mieux lorsqu'on lui met l'attelle. Mettre la chaussure et la fixer à l'attelle ne dure ensuite pas plus que quelques minutes.

### Qu'y a-t-il encore d'important à savoir?

**Temps d'adaptation:** Au début du traitement votre enfant ne sera pas tout de suite habitué à l'attelle. La peau est encore sensible depuis le plâtre et la liberté de mouvement des pieds est limitée. Ceci provoque souvent un inconfort de l'enfant pendant les premiers jours, qui risque de pleurer plus qu'à l'accoutumée et d'avoir du mal à dormir. Ne vous laissez pas perturber. En règle générale les enfants s'habituent à l'attelle en deux à trois jours. Il est important en tout cas que jusque là vous mainteniez les heures de port d'attelle (à moins que vous ne remarquiez de fortes rougeurs – voir ci-dessous : Quels problèmes peuvent survenir ?). Lorsque l'enfant porte l'attelle régulièrement, elle devient tout à fait normale pour lui.

Si en revanche votre enfant après les 2 - 3 premiers jours ne s'est pas habitué à l'attelle – c'est-à-dire qu'il pleure continuellement, qu'il se réveille très souvent et qu'il est en permanence de mauvaise humeur – vous devriez alors contacter votre médecin avant le prochain rendez-vous de contrôle. Avec le BETA-Flex, ces phénomènes sont encore moins fréquents qu'avec l'ALFA-Flex en raison de la plus grande liberté de mouvement.

**Développement:** L'attelle n'empêche pas en règle générale le développement normal correspondant à l'âge de votre enfant. Vous verrez p.ex. que votre enfant peut aussi se déplacer avec une attelle ou même se lever lorsqu'il arrive à l'âge de marcher.

**Réglage de l'attelle:** L'attelle d'abduction du pied est généralement réglée initialement à une rotation externe (abduction) de 70° pour un pied bot et à 40° pour un pied non affecté. L'extension dorsale – c'est-à-dire la flexion du pied vers le tibia – est réglée sur 5 - 10°. Ces réglages peuvent sembler extrêmes aux personnes sans expérience avec la méthode Ponseti, mais ils sont normaux et nécessaires pour le traitement. Lorsque vous voyez le dernier plâtre de votre enfant, vous aurez un peu une impression similaire. La longueur de l'attelle devrait correspondre à la largeur d'épaule de votre enfant. L'attelle BETA-Flex est d'abord équipée d'un ressort souple. Une fois que votre enfant est devenu plus grand et plus fort, il peut être remplacé par un ressort plus fort par un technicien orthopédique.





## Quels problèmes peuvent survenir?

**Rougeurs et points de pression :** La peau des nouveau-nés n'est pas encore faite pour porter des chaussures, elle est très sensible. Bien que la chaussure soit composée d'un matériau doux, des points de pression ou des cloques peuvent parfois apparaître. Il est très important de faire attention à ce que le pied soit bien positionné dans la chaussure, car en glissant en avant et en arrière dans la chaussure des points de pression apparaissent très rapidement. Si la rougeur cutanée disparaît lorsqu'on enlève la chaussure un court moment, il n'y a pas lieu de s'inquiéter. Si la rougeur devient plus forte, plus foncée ou même qu'une cloque apparaît, veuillez consulter votre médecin traitant le plus rapidement possible. Il décidera comment continuer.

En cas d'urgence on posera de nouveau un plâtre, qui permettra de laisser la partie de la peau concernée à l'air libre, afin qu'elle puisse se remettre.

**Transpiration des pieds et humidité :** Chez les enfants qui présentent une transpiration des pieds trop forte peut entraîner pour la durée de port inhabituellement longue de 23 heures par jour une humidité permanente dans les chaussures. Si vous utilisez des chaussures avec une doublure en cuir, cela peut dans de rares cas également conduire à la formation de moisissures à l'intérieur du cuir, car celui-ci est tanné avec des substances végétales uniquement pour prévenir les allergies. Nous recommandons donc:

- d'aérer les chaussures deux fois par jour pendant une demi-heure.
- de changer les chaussettes plusieurs fois par jour si les pieds transpirent beaucoup.
- ou d'utiliser des modèles de chaussures doublées d'un textile argenté antimicrobien.



## Quelques indications importantes en conclusion ...

**Sécurité:** Les vis doivent avoir été fixées à l'attelle par votre orthopédiste avec une colle spéciale. Veuillez veiller néanmoins à ce que les vis ne soient jamais dévissées, afin que votre enfant ne risque pas de les porter à la bouche et de les avaler.

**Chaussures:** Veuillez garder à l'esprit que les chaussures ALFA-Flex ne sont pas des chaussures de marche habituelles. La semelle non élastique rigide spécialement développée à usage thérapeutique ne permet pas d'avoir une marche normale. La semelle n'offre pas par ailleurs (matériau et profil) une tenue optimale sur certaines surfaces de sol. Pour ces raisons, et comme le fait de porter les chaussures sans attelle n'a aucune propriété thérapeutique – votre enfant devrait porter les chaussures uniquement de manière combinée avec l'attelle.

**Habillement:** Les chaussures ALFA-Flex ou COMFOOT doivent être portées en principe avec des chaussettes ou des collants. Veillez à choisir si possible peu de fil et de tissus à l'intérieur, car ceux-ci pourraient provoquer des points de pression. Les chaussettes colorées sont donc davantage conseillées que celles à motifs. Les socquettes également ne devraient pas être trop grandes, pour éviter que des plis ne se forment. Vous pourrez demander deux modèles conseillés de chaussettes de la société Semeda auprès de votre orthopédiste.



**Rembourrage de l'attelle:** Selon le degré d'activité de votre enfant, il se peut que vous ou votre enfant se cogne à l'attelle. Si votre enfant commence à bouger avec l'attelle ou à se lever, vos meubles ou vos sols peuvent s'abîmer. Il est utile dans ce cas de rembourrer l'attelle avec le rembourrage spécial ALFA-Flex ou BETA-Flex (disponible auprès de votre technicien orthopédiste) ou également avec une isolation pour tuyau que l'on trouve dans des rayons bricolage.

**Nettoyage:** Les attelles d'abduction du pied peuvent être facilement nettoyées avec de l'eau et du savon. Veuillez ne pas utiliser de produit nettoyant trop corrosif, car ceux-ci peuvent attaquer les matériaux.

**Sommeil:** Certains enfants se réveillent la nuit car l'attelle s'est prise dans la couverture de lit. Le mieux est de faire dormir votre enfant dans un sac de couchage. Ceci est de plus très utile chez les enfants plus âgés, pour que la mise de l'attelle devienne une partie „de la cérémonie de bonne nuit“. Votre enfant demandera ensuite rapidement l'attelle lorsqu'il sera fatigué.

**Calendrier pour l'attelle:** pour s'habituer au rythme, il peut être utile de noter dans un calendrier le nombre d'heures pendant lesquelles votre enfant a porté l'attelle. Vous pouvez pour cela copier le calendrier mensuel sur la page de couverture. En plus, vous trouverez le PDF à l'adresse [www.semesta.de](http://www.semesta.de) sous la rubrique download/parents.



# Votre calendrier attelle Semeda



Durée de port de l'attelle par mois ...			
	de ... à ... h	de ... à ... h	durée totale
1			
2			
3			
4			
5			
<b>J'écris tous les jours ...</b>			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
<b>... les informations ici!</b>			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			

