

لق الإعالة التراجع قويات خلاملتعلى الترات إطباستويات واء اعيديك. يم وجدام أسرع
بعضهارك لق استوية بطريقة كونك التحكم التراجع والحد التشفاقق التيب المتناصر

arabic

معلومات للآباء والأمهات





أعزائي الآباء والأمهات

إن مُعالجتكم لطفلكم حتى الآن على طريقة بونسيستي قد أحدثت على ما يبدو ما يشبه المُحجزة. إذا بدأتُم المُعالجة بواسطة دَعامَة ألفا-فليكس أو بيتا-فليكس فهذا يعني أن قدم طفلكم أو كلتا قدميه قد تمّ تصحيحها أو تصحيحهما بشكل ناجح. ولكي يستمرّ النجاح ويستطيع طفلكم يوماً ما المشي كغيره من الأطفال الآخرين، فلا بد من دَعامَة تقويم العوجاج القدم ومُساعدتكم لطفلكم. وللبداية مثالية، فإننا جمعنا لكم أهم الإرشادات لاستخدام الدَعامَة وحلول للمشاكل التي تواجهكم.

نتمنى لكم ولطفلكم سرعة التأقلم واستمرار النمو الجيد.

D. King

هارالد کویوس

مُدير العمل

شركة سيميدا للمعدات الطبية - شركة تجارية مسجلة

لماذا الدعامة إِذًا، فالقدم تبدو جيدة ؟

دعامة تقويم القدم تُستخدم فقط بعد الإنتهاء الناجح من تقويم القدم الحنفاء المُعوّجة بواسطة العلاج المُسبق والإصلاح بجبيرة الجبس. وحتى بعد التقويم الكامل للإعوجاج تُظهِر القدم الحنفاء تراجعاً و(انتكاسة) في سن الرابعة والخامسة من عمر الطفل. إن دعامة تقويم القدم حالياً هي الطريقة الوحيدة المطبقة بنجاح لمنع الإنتكاسة. مع التقيد المُلتزم بطريقة بونسيي للعلاج فإن رجوع حالة حنف وإعوجاج القدم يتم الحيلولة دون حدوثها بنجاح في 90% من حالات الأطفال. ومن أجل معرفة وتشخيص حالة الإنتكاسة بشكل مُبكر والتعامل معها، فإنه من المهم اجراء مواعيد للكشف والمتابعة عند طبيبيكم.

نظام العلاج - كم من الوقت يجب على طفلي استخدام الدعامة ؟

عندما يتم تركيب الدعامة لطفلكم، فإنه ينبغي عليه ارتداؤها لمدة 3 شهور قادمة لمدة 23 ساعة في اليوم. وبعد انقضاء تلك الفترة فإن مدة الارتداء تصبح 14 ساعة يومياً، ما لم يحدد الطبيب المتابع للحالة غير ذلك. ويُنصح بإستغلال فترات النوم بالليل أو نوم الظهيرة للإرتداء حينها. وفي المُجمل فإن العلاج بالدعامة يستمر حسب تقدير طبيبيكم إلى حد سن الرابعة أو الخامسة.



وضع الدعامة - كيف يتم ذلك مرة أخرى ؟

عندما تحصل على الدعامة من طبيبك أو من فني العظام، فإنه يُعَد ويضبط قياس الزاوية وطول الدعامة. الرجاء عدم تغيير هذا الضبط، فهذا الضبط هو ضرورة علاجية. إن مُهمتكم الآن هي وضع الدعامة لطفلكم، كما هو مُبين في الصور. عند استلامكم للدعامة، دعوا طبيبك أو فني العظام يشرح لكم بالضبط كيفية الاستخدام. فإذا كان عندكم رغم ذلك في الأيام الأولى أسئلة، فلا ترددوا من طرح السؤال مرة أخرى، لأنه من المهم أن تكونوا أنتم وطفلكم بخير.



1

ضعوا القدم بالشكل الذي يكون فيه الكعب في الخلف والأسفل (إطار الرؤية). هذا مُهم جداً لوضع الحذاء بشكل صحيح.



2

ألبسوا طفلكم الجوارب أو البنطل الداخلي الضيق. لا تجعلوه حافي القدمين في الحذاء أبداً! أفتحوا جميع الأقفال في الحذاء.



3

بعد تثبيت كلا الحذائين، يجب أن يرى طفلك صورة دب ألفا-فليكس بشكل واضح.



4

لتثبيت الدعامة على الأحذية ضع قفل النقر على فتحات قاعدة الحذاء واسحب الدعامة باتجاه الكعب، حتى يُقفل المربط.



5

اسحبوا من الأعلى عند طرف الجوارب، حتى تشدوا الثنايا وتصبح مستقيمة. بعد ذلك اربطوا باقي الأحزمة بدون كثير من الشد وأعيدوا الخطوات نفسها مع الحذاء الثاني.



6

بعد تثبيت كلا الحذائين، يجب أن يرى طفلك صورة دب أو دلفين بشكل واضح.

في المرات الأولى قد يكون تركيب الدعامة أمراً غير اعتيادياً بعض الشيء لكم. ولكن بعد مرور وقت قصير يصبح لديكم التمرين وتستطيعون معرفة الوضعية للدعامة التي تناسب طفلكم على الأفضل. إن إرتداء الأحذية وتثبيت الدعامة لن يستغرق حينها وقتاً طويلاً ولا يتعدى بضعة دقائق.



ما هي الأمور المهمة الأخرى التي يجب ذكرها ؟

فترة التَّعوُّد: في بداية العلاج تكون الدعامة أمراً غريباً على طفلك. الجلد يكون حساساً بسبب الفترة السابقة في جبيرة الجبس وتكون حرية الحركة للساقين محدودة. وهذا الأمر يؤدي في الغالب أن أطفالكم يشعرون بعدم الراحة في الأيام الأولى، وقد يكون بشكل متكرر عن ذي قبل ولا ينامون بشكل جيد. لا تقلقوا من هذا الأمر. عادة يتعود الأطفال في اليومين الأولين حتى الثلاثة أيام الأولى على الدعامة. من المهم، أن تصبروا خلال هذه الفترة حتى انقضاءها (إلا إذا لاحظتم احمراراً شديداً - شاهد في الأسفل تحت : ما هي المشاكل التي يمكن أن تحدث ؟). إذا كانت الدعامة تُرتدى بشكل منتظم فإن الأمر سيكون طبيعياً لطفلكم.

إذا لم يتقبل طفلكم الدعامة بعد مرور يومين إلى ثلاثة أيام - أي أنه يبكي باستمرار، ويستيقظ من نومه بشكل متكرر ويكون مزاجه سيئاً على الدوام - فيُنصح بالإتصال بالطبيب قبل موعد الفحص القادم. ولكن تحدث هذه الظاهرة بسبب الحرية الزائدة في الحركة عند استخدام دعامة بيتا-فليكس بشكل أقل من استخدام ألفا-فليكس.

النمو: الدعامة لا تُعيق في الوضع الطبيعي النمو المناسب مع العمر لطفلكم. سوف تلاحظون على سبيل المثال، أن طفلكم سوف يحبو في السن الطبيعية للحبو وكذلك يقف في سن الوقوف رغم وجود الدعامة.

إعداد وتجهيز الدعامة: عادة ما تكون دعامات تقويم اعوجاج القدم معيارية في البداية على زاوية 70 درجة (زاوية خارجية) للقدم المصابة بالحنف (الاعوجاج) وعلى زاوية 40 درجة للقدم السليمة. الإعوجاج الظهري - أي تقوس القدم باتجاه الساق - يتم معيارية الزاوية على 5 إلى 10 درجات. تحديد هذه الزوايا لا يحبه كثير من الناس الذين ليس لديهم خبرة بطريقة بونسيستي ويبدو لهم أنها مُبالغ فيها، إلا أنها طبيعية وضرورية للعلاج. فإذا نظرت لجبيرة الجبس السابقة لطفلك فسوف تلاحظ وضعية مشابهة. إن طول دعامة القدم يزيد قليلاً عن عرض أكتاف طفلك. في البداية عند استعمال دعامة بيتا-فليكس، يتم تركيب زنبرك رخو. ومجرد أن يكبر طفلكم ويصبح أقوى، يمكنك استبداله من خلال أخصائي تقويم العظام بزنبرك أقوى.



ما هي المشاكل التي يمكن أن تحدث ؟

مواضع الإحمرار والكدمات: إن جلد الطفل الرضيع لا يلائمه إرتداء الحذاء، أي أن الجلد يكون حساساً جداً. حتى وإن كانت الأحذية مصنوعة من مواد ناعمة، فإنه قد تحدث كدمات أو انتفاخات. إنه من المهم جداً الإنتباه بأن تكون القدم مستقرة في الحذاء بشكل مُحكم، لأنه من خلال الإنزلاقات الخفيفة ذهاباً وإياباً تنتج الكدمات بسرعة كبيرة. إن احمرار الجلد الناتج عن خلع الحذاء والذي يتلاشى بعد وقت قصير، فهو ليس مدعاة للقلق. أما إذا كان الإحمرار شديداً وغامقاً أو إذا حدث انتفاخ في الجلد، فحينها يجب الإسراع في الذهاب إلى طبييكم المُعالج. فهو سوف يقرر كيفية التعامل مع الحالة. وإذا أصبح الأمر طارئاً، قد يُعاد وضع جبيرة الجبس حتي يتم إراحة منطقة الجلد المُتضررة حتى تشفى.

العرق والرطوبة في القدم: عند الأطفال الذين تتعرق أقدامهم بشدة، يمكن أن تؤدي فترة الإرتداء الطويلة لمدة 23 ساعة يومياً أن تكون الأحذية رطبة على الدوام. وإذا كان طفلكم يستخدم أحذية ذات بطانة جلدية، فيمكن أن يؤدي ذلك في بعض الحالات النادرة إلى ظهور العفن على الطبقة الداخلية للحذاء، والتي تكون مدبوغة بمواد نباتية فقط - لمنع الحساسية. ولذلك فإننا ننصح بالآتي:

- تهوية الأحذية مرتين يومياً ولمدة نصف ساعة
- تبديل الجوارب يومياً لعدة مرات في حالات التعرق الشديد للقدم
- أو التناوب في ارتداء طُرز مختلفة من الأحذية المبطنة بمنسوجات فضية مضادة للميكروبات.



وفي الختام بعض الإرشادات المُهمّة ...

الأمان : البراغي على الدعامة يُفترض تأمينها وتغطيتها من قبل الفني لديكم بواسطة لاصق خاص. الرجاء التأكد من عدم كون أي من هذه البراغي سائباً أو مرخياً حتى لا يتعرض طفلكم لخطر وضعها في فمه أو بلعها.

زوج الأحذية: الرجاء الإنتباه إلى أن أحذية ألفا-فليكس ليست أحذية اعتيادية كغيرها للمشي. بسبب التوظيف العلاجي لهذه الأحذية فإن قاعدة الحذاء ليست مرنة بل صلبة وبالتالي تمنع الإنبساط الطبيعي للقدم أثناء المشي. إضافةً إلى ذلك، فإن قاعدة الحذاء (بسبب مادتها وشكلها) لا تُعطي التعامل الأمثل مع بعض أنواع الأرضيات. لهذه الأسباب ولإن إرتداء الحذاء بدون دعامة لا يُقدم فائدة علاجية، فإن طفلكم يُفترض له أن يرتدي الحذاء فقط مرافقاً للدعامة.

الملابس: إن أحذية ألفا-فليكس أو كومفوت يجب إرتداؤها بصفة عامة مع الجوارب أو الجوارب الطويلة. إنتهوا عند إختياركم لها بأن تكون قليلة الخيوط ومواضع التخييط على الجانب الداخلي قدر الإمكان، لأنها قد تؤدي إلى إحداث كدمات. ولذلك فإن الجوارب موحدة اللون أفضل من الجوارب المخططة أو المقلّمة. وكذلك يجب أن تكون الجوارب ليست كبيرة المقاس حتى لا تنشأ ثنايا. هناك موديلين من الجوارب من شركة سيميدا يُنصح بهما ويمكنكم طلبهما عن طريق فني العظام لديكم.

واقى الدعامات : على حسب نشاط طفلكم وحركته فقد يحدث أن تصطدموا أو يصطدم طفلكم بالدعامة. وعندما يبدأ طفلكم بالحبو أو الوقوف بوجود الدعامة، فقد يتضرر أثاثكم أو أرضيات منازلكم من هذا. ولذلك يُلجأ هنا إلى عمل واقى حول الدعامة. يتم ذلك بواسطة مادة بولستر خاصة مُقدمة من ألفا-فليكس أو بيتا-فليكس (يمكن طلبها من أخصائي العظام لديكم) أو استخدام مادة العزل للأنايبب المتواجدة في محلات مواد البناء. للأنايبب المتواجدة في محلات مواد البناء.

التنظيف: إن دعامات تقويم اعوجاج القدم يُمكن تنظيفها بواسطة الماء والصابون دون مشاكل. الرجاء عدم استخدام مواد تنظيف حادة، لأنها تهاجم وت تلف المواد البلاستيكية.

النوم: بعض الأطفال يستيقظون ليلاً، لأن الدعامة قد علقّت بغطاء السرير. لذلك من الأفضل أن تجعلوا طفلكم ينام في كيس النوم. وبالمنااسبة فإنه من المُساعد للأطفال الكبار نسبياً أن تضعوا لهم الدعامة كجزء من طقوس النوم. إن طفلكم سوف يطلب الدعامة بعد التعود عندما يشعر بالنعاس والرغبة في النوم.

التقويم (الرنزامة) للدعامة: من أجل التعود على إيقاع الإرتداء، فإنه من المُساعد أن تقوموا بتسجيل عدد الساعات التي ارتدى فيها طفلكم الدعامة في كل يوم وذلك في رنزامة تقويم. أو قم بتنزيل ملف pdf من www.semeda.de تحت العنوان download و parents.



رزمة التقويم لكم لدعمات ألفا-فليكس

مدة الإرتداء لدعمات ألفا-فليكس في الشهر					المدة الإجمالية	من الساعة ... إلى الساعة ...	من الساعة ... إلى الساعة ...	من الساعة ... إلى الساعة ...	من الساعة ... إلى الساعة ...
1									
2									
3									
4									
5									
أنا أقوم بالتعبئة ...									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
هنا كل يوم !									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									

