

יישור כף הרגל כהליך לאחר טיפול במקרה של קלאב פוט אידיופתי במסגרת שיטת פונסטי פרק הזמן המומלץ לטיפול: מרגע הסרת הגבס בפעם האחרונה בסדרה ועד שהילד מגיע לגיל 4 או 5.



כיוון האורך במוט:

האורך משתנה בין 200 ל-290 מ"מ שחרר את שני הברגים המחברים בין חלקי המוט. הנח את שני החלקים אחד על השני לפי האורך הרצוי. אורך מוט מינימלי—בהתאם לרוחב הכתפיים. בסיום קביעת אורך המוט יש לחזק את שני הברגים המחברים בין חלקי המוט.

הפריטים הכלולים:

1. נעלי ALFA Flex או COMFOOT בצבע כחול
2. מפתח אלן של 5 מ"מ
3. מפתח TX10/20 Torx
4. מוט חיבור כפות הרגליים

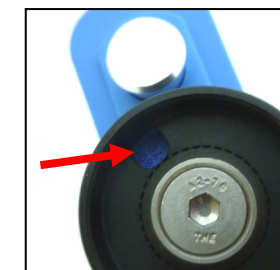
מידע חשוב:

מוט: פרק הזמן המרבי לשימוש הוא עד שהילד מגיע לגיל 5.
חיי המוצר המרביים: 8 שנים.
נעליים: חיי המוצר - 8 שנים
שנת הייצור מופיעה בשתי הספרות הראשונות בתחילת המספר הידורי.



נעילת הנעל וחיבורה למוט:

1. הכנס את הרגל לנעל כאשר העקב מוצמד לחלק האחורי התחתון של הנעל – היעזר בתמונה של העקב
 2. תחילה, יש לסגור את הרצועה האמצעית ולאחר מכן להדק אותה (לשמירה על העקב במקום הנכון), חבר את שאר הרצועות באופן פחות הדוק
 3. הצמד את הנעל למעלה על החלק הלחץ הננעל והצמד את המוט בחלק האחורי כלפי העקב עד שהזיז ינעל במקומו.
- כדי לשחרר את המוט, משוך את הזיז, דחוף את המוט לכיוון אצבעות כף הרגל והרם אותו. הנעליים אינן מיועדות לריצה! קיימת סכנת החלקה!



כיוון זווית התנועה ליישור:

שחרר את הבורג בתחתית המוט בעזרת מפתח אלן בתנועה של זווית של 45 מעלות. ולאחר מכן סובב את המשטח, צעד אחר צעד כלפי חוץ וקבע אותו בזווית המתאימה (כפי שמוצג בתמונה). הברג את הבורג היטב.
לפי שיטת פונסטי, מומלץ לקבע בזווית של 70° במקרה של קלאב פוט ובזווית של 40° במקרה של רגל בריאה..